

Montigny Les Cormeilles
Menus du 06/01/2020 au 10/01/2020



Menu de la semaine

Lundi

Taboulé
Cordon bleu de volaille
Petits pois extra fins
Yaourt nature
Fruit bio
Quatre quart
Jus d'orange

Mardi

****Menu végétarien****
Salade verte bio et croûtons
Vinaigrette au miel
Pâtes, tomate de ratatouille et
pois cassés
et emmental râpé
Cantafrais
Compote tous fruits allégée en
sucre
Pompon
Yaourt à boire aromatisé fraise

Mercredi

Crêpe au fromage
Rôti de veau lr sauce
forestière (champignons)
Haricots verts bio
à la tomate
Comté aoc
Fruit
Pailloline
Briquette de lait nature

Jeudi

*****Galette des rois*****
Céleri bio et pomme bio
vinaigrette moutarde
Bifteck haché de boeuf
charolais à la provençale
Purée de pommes de terre
Petit fromage frais aux fruits
Pâtisserie
Roulé au chocolat individuel
Fruit

Vendredi

Velouté de potiron à la vache qui
rit
Thon à la tomate et au basilic
Riz bio
Camembert
Pomme de producteur local
Gaufre poudrée
Yaourt à boire aromatisé abricot

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Montigny Les Cormeilles
Menus du 13/01/2020 au 17/01/2020



Menu de la semaine

Lundi

****Menu végétarien****

Salade coleslaw (Carotte, chou blanc, oignon, mayonnaise)

Nem de légumes

Poêlée forestière (brocolis, champignons, H vert)

Fromage blanc bio sucré
différemment
Miel coupelle

Dosette de sucre
Coupelle de confiture de fraises

Madeleine longue
Fruit

Mardi

Salade croquante bio aux
pommes et oranges
vinaigrette moutarde

Sauté de boeuf charolais
sauce au thym
Frites

Saint Nectaire aop

Mousse au chocolat au lait

Gaufrettes à la noisette
Fruit

Mercredi

Cake amarante cheddar

Filet de tilapia sauce citron

Epinards branche bio à la
crème

Yaourt aromatisé

Salade de fruits frais

Pain au lait
Briquette de lait chocolaté

Jeudi

*****Mission anti-gaspi*****

Carottes râpées bio
vinaigrette moutarde à
l'ancienne

Jambon blanc
Macaroni au gratin

Liégeois chocolat

Viennoiserie
Fruit

Vendredi

Pâté de campagne*
et cornichon

Couscous légumes et poulet
lbr

Semoule bio

Tomme blanche

Fruit

Pompon
Jus de pommes

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture
Biologique

Appellation
d'Origine Protégée

Charolais

Label Rouge

la cantine pas pareille

Montigny Les Cormeilles

Menus du 20/01/2020 au 24/01/2020



Menu de la semaine

Lundi

Salade de betteraves rouges
vinaigrette moutarde

 Pavé de colin pdu sauce
tomate champignons

 Ratatouille bio niçoise et
coquillettes bio

 Pont l'Evêque aop

Fruit

Pain au lait
Lait demi écrémé

Mardi

Soupe aux choux

Tacos dinde et légumes

Emmental râpé

Riz

Gouda

 Fruit bio

Muffin vanille pépites de chocolat
Fruit

Mercredi

 Salade verte bio
vinaigrette à l'échalote

Sauté de porc sauce végétale
champignons crème

Carottes fraîches
au persil

Saint Paulin

Tarte au flan

Gâteau fourré à la fraise
Fruit

Jeudi

Oeuf dur sur lit de salade verte
Mayonnaise dosette

 Rôti de boeuf charolais froid
Jus de rôti

Frites

 Yaourt bio brassé à la
banane

Fruit

Gaufrettes au chocolat
Jus de raisins (100% jus)

Vendredi

****Menu
végétarien**et**Amuse-bouche
: Trio de riz (sauvage, indica,
rouge)****

Carottes râpées locales

Nuggets de blé
 Chou fleur bio en gratin

Petit Cotentin

Flan au chocolat

Gaufre poudrée
Fruit

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture
Biologique



Appellation
d'Origine Protégée



Charolais



Pêche durable

la cantine pas pareille

Montigny Les Cormeilles
Menus du 27/01/2020 au 31/01/2020



Menu de la semaine

Lundi

Chou rouge
vinaigrette aux herbes

 Sauté de boeuf charolais
sauce forestière (champignons)

 Semoule bio

 Cantal aop

Compote de poires allégée en
sucre

Viennoiserie
Briquette de lait chocolaté

Mardi

****Menu végétarien****

 Salade de mâches et
betteraves rouges bio
vinaigrette moutarde

Quenelle nature sauce tomate
Riz

Pointe de Brie

Ile flottante
et sa crème anglaise

Madeleine longue
Fruit

Mercredi

Pizza tomate et fromage

 Poulet rôti lr
Petits pois extra fins

Fromage blanc nature

 Fruit bio

Pompon
Briquette de jus de pomme

Jeudi

*****Animation : Les pas
pareille*****

 Carottes râpées bio
croûtons

 Bifteck haché charolais
sauce diablo (estragon,
tomate)

Haricots verts
au jus de légumes

Cantadou ail et fines herbes

 Gâteau sucré au potiron du
Napolitain marbré chocolat
Fruit

Vendredi

Duo de coeurs de palmiers et
maïs
vinaigrette aux herbes

 Brandade de poisson du chef
(Pdt fraîche locale)
Salade verte

Yaourt aromatisé

 Fruit bio

Pain au lait
Lait demi écrémé

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture
Biologique

Appellation
d'Origine Protégée

Charolais

Label Rouge

Plat du chef

la cantine pas pareille

Montigny Les Cormeilles
Menus du 03/02/2020 au 07/02/2020



Menu de la semaine

Lundi

 Salade croquante bio aux
pommes et oranges
vinaigrette moutarde

Beignets de calamar
et quartier de citron

Epinards en branche et pommes
de terre béchamel

Mimolette

Crème dessert à la vanille

Petit beurre (biscuit)
Fruit

Mardi

Salade de penne au thon et
pesto rouge

 Poulet rôti lr
Gratin de chou fleur

Coulommiers

 Fruit bio

Muffin vanille pépites de chocolat
Jus d'orange

Mercredi

Chou chinois

 Blanquette de veau lr

 Riz bio

Saint Paulin

Compote de pommes et
bananes allégée en sucre

Roulé framboise individuel
Fruit

Jeudi

La chandeleur

Salade verte
croûtons
Vinaigrette au curry

Boulette de mouton sauce aux
olives

 Carottes bio
au persil

Fraidou

Crêpe nature sucrée
Chantilly

Madeleine longue
Fruit

Vendredi

Menu végétarien

 Potage de poireaux et
pommes de terre du chef

Pâtes, tomate de ratatouille et
lentilles corail
et emmental râpé

 Yaourt nature local bio Quart
de lait

Dosette de sucre
Sucre de canne CE
Miel coupelle

Pailloline
Lait demi écrémé

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Label Rouge



Plat du chef

la cantine pas pareille

Montigny Les Cormeilles
Menus du 10/02/2020 au 14/02/2020



Menu de la semaine

Lundi

Salade de betteraves rouges
vinaigrette moutarde

 Sauté de boeuf charolais
sauce piquante

Purée de potiron et pommes de
terre

Yaourt aromatisé

 Fruit bio

Petit Ecolier chocolat au lait
Briquette de lait fraise

Mardi

****Menu végétarien****

 Carottes râpées bio

Chili sin carne
Riz

 Cantal aop

Mousse au chocolat au lait

Pompon
Fruit

Mercredi

Pizza tomate et fromage

Filet de saumon au citron persillé

 Haricots verts bio

Petit fromage frais sucré

Fruit

Viennoiserie
Briquette de jus de pomme

Jeudi

*****Menu saveurs de montagne*****

Soupe montagnarde (ail,
carotte, céleri, oignon, poireau,
pdt, crème)

Rôti de porc sauce fromage à
tartiflette
Crozets

Tomme blanche

Purée de pomme et myrtille

Petit beurre (biscuit)
Fruit

Vendredi

 Emincé d'endives bio
Vinaigrette au cerfeuil

Oeuf à la coque (plein air) et ses
mouillettes

Frites

Montcadi croûte noire

Flan au chocolat

Napolitain marbré chocolat
Fruit

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture
Biologique

Appellation
d'Origine Protégée

Charolais

la cantine pas pareille

Montigny Les Cormeilles
Menus du 17/02/2020 au 21/02/2020



Menu de la semaine

Lundi

****Menu végétarien** et ****Amuse-bouche: sirop d'érable******

Tarte au fromage

 Boulettes de flageolets bio sauce tomate

Carottes fraîches

 Fromage blanc bio

Pomme de producteur local

Madeleine longue

Briquette de jus d'orange

Mardi

Salade de mâche et betteraves rouges vinaigrette moutarde

 Bolognaise de canard du chef

 Spaghetti bio

 Saint Nectaire aop

Compote de pommes et framboises allégée en sucre

Gaufre nappée au chocolat
Fruit

Mercredi

 Céleri bio et pomme bio vinaigrette à l'échalote

Raclette*

Ile flottante et sa crème anglaise

Muffin tout chocolat
Fruit

Jeudi

Velouté de potiron

Sauté d'agneau sauce au thym
Haricots verts et flageolets

Yaourt aromatisé

 Salade de fruits bio

Quatre quart
Briquette de lait chocolaté

Vendredi

Pâté breton*
et cornichon

Poisson pané frais
et quartier de citron

 Gratin de brocolis bio

Pavé demi sel

Fruit

Gaufre liégeoise
Fruit

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Montigny Les Cormeilles
Menus du 24/02/2020 au 28/02/2020



Menu de la semaine

Lundi

Salade de pâtes à la grecque
(tomate,poivron,brebis,olive)

Cordon bleu de volaille

 Epinards branches bio à la béchamel

 Cantal aop

Fruit

Pain au lait
Jus d'orange

Mardi

****Mardi gras****

Carottes râpées
vinaigrette à l'huile d'olive citron

 Sauté de boeuf charolais à la hongroise

 Semoule bio

Pointe de Brie

Doughnut

Pain au lait
Fruit

Mercredi

Potage paysan

 Pavé de merlu pdu sauce ciboulette

Ratatouille à la niçoise et riz

Yaourt nature

 Fruit bio

Gaufrettes à la noisette
Briquette de lait fraise

Jeudi

*****Animation: Les pas pareilles*****

 Choux bicolores bio vinaigrette moutarde

Flan de patate douce, pomme de terre et mozzarella

Petit Cotentin

 Coupelle de purée de pommes et bananes bio

Madeleine longue
Fruit

Vendredi

 Rillettes de canard du chef

 Céleri'mentier de poisson pdu

Salade verte
vinaigrette moutarde

 Petit suisse nature bio

Fruit

Viennoiserie
Jus de pommes

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture
Biologique



Appellation
d'Origine Protégée



Charolais



Pêche durable



Plat du chef

la cantine pas pareille