

L'ÉCHO DES RETRAITÉS

AVRIL
2017



EDITO

Madame, Monsieur,

Les belles journées ensoleillées reviennent... L'occasion de vous proposer, un programme d'animation riche en couleurs, où les visites et les sorties au bord de mer compléteront les temps festifs des thés dansants. Contribuer au bien-être des Ignymontains tout en favorisant le vivre ensemble et l'intergénérationnelle, voilà l'ambition que nous portons.

Nos services œuvrent au quotidien en ce sens et vous proposent cette année, à l'arrivée des beaux jours, une nouvelle activité autour des jardins familiaux. Aussi, si vous le souhaitez, vous aurez l'occasion de faire partager votre expérience et vos connaissances dans le domaine du jardinage aux jeunes générations fréquentant les accueils de loisirs.

Rompre l'isolement est également fondamental. C'est pour cette raison que le service Retraités tient à jour un registre nominatif des personnes vulnérables. Ce registre permet au CCAS et au service Retraités d'assurer une surveillance sanitaire accrue en période estivale et plus particulièrement en cas de déclenchement d'une « alerte canicule » par les services de la Préfecture. N'hésitez donc pas, à vous inscrire ou à inscrire l'un de vos proches en contactant le service Retraités. Vous découvrirez toutes ces informations dans cette nouvelle édition de l'écho des retraités...

Je vous souhaite à toutes et à tous un très bel été !

Jean-Noël Carpentier, votre député-maire

SORTIR À MONTIGNY

➤ CUEILLETTE DE FRAÎCHEUR à Cergy



**LES VENDREDIS 12 ET 19 MAI,
9 ET 23 JUIN**

**INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS
AUPRÈS DU SERVICE RETRAITÉS.
MAXIMUM 8 PERSONNES.**

Approvisionnez-vous en fruits et légumes frais.

Nous vous proposons d'emprunter notre navette seniors pour vous accompagner à la cueillette de Cergy, afin d'y récolter vous-même vos fruits, légumes, aromates et fleurs. Vous découvrirez plus de 130 variétés sélectionnées pour leurs qualités gustatives et cultivés dans le respect d'une agriculture durable. En vous promenant dans les allées, cueillez quelques fleurs pour conserver l'esprit cueillette quelques jours de plus !

➤ C'EST LA FÊTE à Montigny (carnaval et animations)

SAMEDI 20 MAI 2017

PLUS DE RENSEIGNEMENTS AUPRÈS DU SERVICE RETRAITÉS.

Rencontres intergénérationnelles autour de la préparation du carnaval.

Le service Retraités renouvelle ses échanges conviviaux dans le cadre de la préparation du carnaval de Montigny et vous propose, du mois d'avril au mois de mai, de nouvelles rencontres intergénérationnelles avec les centres de loisirs : **le mercredi après-midi à l'école du centre**

Nous vous attendons nombreux pour ces moments de partages et d'échanges entre petits et grands.

➤ CONCERT OPÉRETTE avec Francis Lopez et ses amis

VENDREDI 19 MAI À 20H30

AU CENTRE CULTUREL PABLO PICASSO

TARIF 8 € / 4.50 € (POUR LES -12 ANS, DEMANDEURS D'EMPLOI, ÉTUDIANTS)

Tout le monde a dans la tête un air de Luis Mariano *Maria Luisa, Rossignol de mes amours* ou *Mexico* qui font maintenant partie d'une culture commune à toutes les générations.

L'école de musique vous propose un spectacle conçu, mis en scène et chorégraphié pour un voyage au soleil de l'Andalousie et du Mexique, sur des musiques de Francis Lopez.

Avec la participation de l'Ensemble vocal, de la classe de chant, de la classe de guitare classique et d'un ensemble orchestral composé de professeurs de l'école de musique.

➤ PROJET INTERGÉNÉRATIONNEL – Jardin-Âge

A l'arrivée des beaux jours et dans la continuité des projets intergénérationnels qui vous sont conjointement proposés par le service retraités et le service de l'enfance, une nouvelle activité s'articulant autour des jardins familiaux s'offre à vous. La ville met en effet à disposition des enfants fréquentant les centres de loisirs une parcelle dans le but d'y animer des ateliers autour du jardinage, de l'environnement et de la biodiversité. **Ces ateliers constitués d'un petit groupe d'enfants se dérouleront les mercredis après-midi à partir de 14h30.** Aussi, si vous êtes férus de jardinage et



que vous souhaitez faire partager votre expérience et vos connaissances dans le domaine, n'hésitez pas à vous faire connaître auprès du service Retraités. *Nous espérons que vous viendrez nombreux découvrir cet espace intergénérationnel dans l'environnement verdoyant de nos jardins familiaux. Ces ateliers permettront à coup sûr de tisser des liens sociaux et affectifs entre générations.*

LES RENDEZ-VOUS SENIORS

▴ LES SORTIES

• JOURNÉE A DOURDAN (91)

LE MERCREDI 31 MAI 2017

Entrez dans l'histoire du château - Musée de Dourdan, construit en 1222, ce château est une des seules forteresses du XIII^e siècle qui ait conservé l'essentiel de ses structures. Après le déjeuner, visite de la Cité Royale chargée d'histoire

▴ TARIF UNIQUE COMPRENANT : VISITES GUIDÉES, DÉJEUNER, TRANSPORT EN CAR : 42 €
PRÉINSCRIPTIONS PAR TÉLÉPHONE OU SUR PLACE
DU 18 AVRIL AU 28 AVRIL. Maximum 50 personnes

• LA FERME DES MICHETTES COUCY-LE-CHÂTEAU (02)

LE JEUDI 22 JUIN DE 12H À 17H

Entre Coucy-le-Château et Guny, en plein cœur du département de l'Aisne, dans une ambiance chaleureuse et champêtre, la ferme des Michettes vous propose de déguster des produits du terroir, suivi d'une après-midi dansante.

▴ TARIF UNIQUE COMPRENANT :
DÉJEUNER DANSANT, TRANSPORT EN CAR : 40 €
PRÉINSCRIPTIONS PAR TÉLÉPHONE OU SUR PLACE
DU 22 MAI AU 30 MAI Maximum 50 personnes

▴ JOURNÉES LIBRES EN BORD DE MER

• BERCK-SUR-MER

LE JEUDI 20 JUILLET 2017

Destination Berck-sur-mer !

Une station balnéaire familiale et naturelle baignée par la Manche, entre la baie-de-Somme et le site des deux Caps. Berck-sur-Mer offre une large palette d'activités en plein air. Dotée d'un environnement naturel exceptionnel, une immense plage de sable fin et un magnifique estuaire, la baie d'Authie, vous apercevrez peut-être les veaux marins et les phoques gris...

▴ INSCRIPTIONS SUR PLACE OU PAR TÉLÉPHONE
JUSQU'AU 13 JUILLET

• MERS-LES-BAINS

LE JEUDI 10 AOÛT 2017

Venez découvrir ou redécouvrir cette station balnéaire dotée d'une plage de galets à marée haute et de sable à marée basse de plus d'un km de long, et d'un trait de côte d'environ 2,5 km composée de hautes falaises de craie avec une faune et une flore maritime spécifique. Celle-ci est également pourvue d'un secteur sauvegardé classé de 600 villas anciennes d'architecture balnéaire et Belle Epoque, dont la villa RIP et la rue Jules-Barni inscrites à l'inventaire supplémentaire des Monuments Historiques. Profitez pleinement d'un environnement naturel de qualité.

▴ INSCRIPTIONS SUR PLACE OU PAR TÉLÉPHONE
JUSQU'AU 4 AOÛT



31
MAI
2017



22
JUN
2017



20
JUILLET
2017



10
AOÛT
2017

LES RENDEZ-VOUS SENIORS

➤ LES THÉS DANSANTS

PALAIS MAILLOT - PARIS

• LE LUNDI 22 MAI 2017 DE 14H30 À 18H

Nous vous proposons de venir danser au Palais Maillot de Paris, DJ avec musiques variées, valse, tangos, cha cha cha, boléro, paso, rumba, disco, madison, etc, et pour vous mesdames 2 taxis danseurs. Suivi d'un goûter gourmand avec coupe de champagne

➤ TARIF UNIQUE COMPRENANT : ENTRÉE, COUPE DE CHAMPAGNE, GOÛTER GOURMAND, TRANSPORT EN CAR : 30 €
PRÉINSCRIPTIONS PAR TÉLÉPHONE OU SUR PLACE
DU 18 AVRIL AU 28 AVRIL Minimum 20 – maxi 50 personnes

ESPACE LÉONARD-DE-VINCI - MONTIGNY (SALLE RENÉ-CHAR)

• LE SAMEDI 24 JUIN DE 15H À 18H

➤ TARIFS : 6,50 € INSCRIPTIONS PAR TÉLÉPHONE OU SUR PLACE JUSQU'AU 16 JUIN

➤ LES REPAS À THÈME

• REPAS AUVERGNAT

MERCREDI 26 AVRIL

Préinscriptions par téléphone ou sur place du 5 avril au 12 avril

• REPAS TOULOUSAIN

MERCREDI 24 MAI

Préinscriptions par téléphone ou sur place du 18 avril au 28 avril

• REPAS D'ÉTÉ

MERCREDI 21 JUIN

Préinscriptions par téléphone ou sur place du 22 au 30 mai

➤ Les repas sont servis à partir de 12h,
Ecole du Centre - place de la Libération.

Nombre de places limité. Repas facturé en cas d'absence non signalée au moins 48 heures à l'avance.



VIE PRATIQUE

• PLAN CANICULE : VIGILANCE ACCRUE DU CCAS ET DU SERVICE RETRAITÉS :

Le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) tient à jour un registre dans lequel sont inscrites, à leur demande, les personnes « les plus vulnérables nécessitant une surveillance particulière » (maladie, isolement, grand âge, etc). Les personnes figurant sur ce registre font l'objet d'une surveillance particulière en cas de déclenchement d'une alerte préfectorale notamment par le biais de contacts téléphoniques réguliers de la part des agents du service Retraités. Pour vous inscrire ou faire inscrire un parent, un proche, un voisin, contactez le service retraité ou le CCAS au 01 30 26 37 81. Recommandations sanitaires : éviter de sortir aux heures les plus chaudes, manger normalement, se désaltérer, se rafraîchir et rafraîchir son habitation, donner des nouvelles à son entourage.

Plus de renseignements sur www.sante.gouv.fr

• LE PORTAIL NATIONAL D'INFORMATION ET D'ORIENTATION POUR LES PERSONNES ÂGÉES :

Pour simplifier les démarches des personnes âgées et de leurs proches confrontés à une situation de perte d'autonomie, le ministère des Affaires sociales, de la Santé et des Droits des femmes a mis en service en juin 2015 le portail d'information www.pour-les-personnesagees.gouv.fr. Il centralise l'information sur les aides disponibles et apporte des réponses aux besoins les plus courants pour faire face à une situation de perte d'autonomie. Ce dernier s'est récemment enrichi avec l'affichage des prix des EHPAD et de deux nouveaux services : un comparateur officiel des prix et un comparateur des restes à charge en EHPAD. Ce portail apporte un vrai service aux personnes et à leurs proches en apportant toutes les informations utiles pour faire face à une situation de perte d'autonomie !

• VACCINATIONS MUNICIPALES PUBLIQUES ET GRATUITES :

Les vaccinations du 2^e trimestre se déroulent les mercredis 19 avril, 17 mai et 14 juin 2017, au sein de la Crèche Familiale Municipale (13 rue Elsa Triolet), de 17h30 à 19h.